



## Konzept des FC Mittelbiberach 1924 e.V. zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs Outdoor für alle Abteilungen – V6.0, gültig ab 06.07.21 bei einer Inzidenz von <100

### I. Allgemeine Verhaltensregeln für alle am Trainingsbetrieb Beteiligten

1. Zu allen Personen ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern vor, während und nach dem Training einzuhalten *mit Ausnahme für die Übungseinheit üblichen Sport-, Spiel- und Übungssituationen siehe Punkte: IV 4&5.*
2. Die Teilnahme am Training ist untersagt, wenn eines der folgenden Symptome vorliegt: Husten, Fieber (ab 38 Grad), weitere Erkältungssymptome, Atemnot. Dies gilt auch wenn diese Symptome bei jemandem aus demselben Haushalt auftreten.
3. Es finden keine Fahrgemeinschaften zum Training statt.
4. Vor Ort werden keine Getränke zur Verfügung gestellt. Jeder am Training Beteiligte darf eine eigene, beschriftete Trinkflasche, die zu Hause aufgefüllt wurde, zum Training mitbringen.
5. Das Zuschauen beim Training ist nicht erlaubt.
6. Das Händewaschen vor und direkt nach jeder Trainingseinheit wird dringend empfohlen.
7. Bei einer 7-Tage Inzidenz von > 35 und < 100 besteht eine Testpflicht für alle teilnehmenden Personen ab 6 Jahre.
8. Bei einer 7-Tage Inzidenz von < 35 entfällt die Testpflicht.

### II. Trainingsplanung und -vorbereitung

1. Vor dem Training findet eine Rückmeldung der Spielerinnen und Spieler über die Teilnahme am jeweiligen Trainingstermin beim jeweiligen Trainer statt.
2. Daraufhin erstellen die Trainer einen Trainingsplan.
3. Die Trainingszeiten werden so organisiert, dass sich die unterschiedlichen Trainingsgruppen nicht begegnen. Dazu werden zwischen den einzelnen Gruppen mind. 15 Minuten Pause eingeplant. Die Trainingsstationen werden vor Beginn der Trainingseinheit von den Trainern aufgebaut und Materialien und Bälle werden vorbereitet.

### III. Trainingsgelände

1. Das Trainingsgelände wird in 3 Bereiche aufgeteilt: Hauptplatz (1), Trainingsplatz (2) und Nebenplatz (3) – siehe Bild.





2. Folgende maximalen Flächen werden festgelegt:  
(1) Hauptplatz: 5.100qm (2) Trainingsplatz: 5.900qm (3) Nebenplatz: 3.800qm
3. Treffpunkt der Gruppen ist jeweils das entsprechende Trainingsgelände.
4. **Zulässig sind max. 20 Personen pro Trainingsgruppe plus max. 3 Trainer.**
5. Pro Trainingsgelände sind zwei Trainingsgruppen pro Spielhälfte zulässig – Trainingsgruppen dürfen nicht gemischt werden.
6. Beginn und Ende der Trainingsgruppen unterscheiden sich pro Trainingsgelände, so dass die An- und Abfahrt jeweils separat erfolgen kann.

#### IV. Trainingsablauf

1. Alle am Training Beteiligten erscheinen umgezogen zum Training, vor dem Training werden die Kabinen nicht betreten.
2. Es findet keine körperliche Begrüßung statt, ebenso werden Spucken und Naseputzen sowie jede Form der körperlichen Annäherung, wie Abklatschen, etc. während des Trainings unterlassen.
3. Zu Beginn erfolgt eine Abfrage des aktuellen Gesundheitszustandes durch die Trainer.
4. Der Trainer überprüft die Tests vor jedem Training per Sichtung.  
Zugelassen sind folgende Testnachweise:  
Gruppe A: offizielle Testzentren und betriebliche Testungen → 24h gültig  
Gruppe B: Schulen und Kindertageseinrichtungen (keine Eigenbescheinigungen der Erziehungsberechtigten) → 60h gültig  
Gruppe C: professionelle Schnelltests zur Laienanwendung direkt vor Ort (der Test wird vom Trainer überwacht und schriftlich bestätigt – siehe Anhang) → für die jeweilige Einheit gültig
5. Von der Testpflicht ausgenommen sind vollständig geimpfte als auch genesene Personen.
6. **Das Training muss gemäß Corona-Verordnung kontaktarm stattfinden. Ein fußballtypisches Training, mit Trainings- und Spielformen kann durchgeführt werden. Dennoch ist auf und neben dem Platz, wo immer möglich (Unterbrechungen, Anstehen, Ansprachen etc.) auf den Mindestabstand bzw. die geltenden Hygieneregeln zu achten.**
7. **Auf Übungsformen mit längerem engen Kontakt (1gg1, Standard-Situationen, ...) muss verzichtet werden.**
8. Gemeinsam benutzte Sport- und Trainingsgeräte werden nach Benutzung von den Trainern sorgfältig gereinigt und desinfiziert.
9. Die Spieler und Trainer können nach dem Training die Kabinen nutzen.
10. Im direkten Anschluss an das Training verlassen alle am Training Beteiligten das Sportgelände.
11. Alle Teilnehmer am Trainingsbetrieb werden von den Trainern für jeden Trainingstermin auf einer Liste schriftlich festgehalten – siehe Anhang.

#### V. Kabinen/Duschen

1. Der Aufenthalt in den Kabinen ist auf ein Minimum zu beschränken.
2. In der Kabine als auch beim Duschen ist die Mindestabstandsregel einzuhalten.
3. Pro Kabine inkl. Duschen dürfen sich max. 6 Personen aufhalten.
2. Es dürfen keine Besprechungen/Ansprachen in der Kabine durchgeführt werden.
3. Es wird empfohlen in den Kabinen einen Mund - Nasenschutz zu tragen.
4. Nach jeder Nutzung ist eine gründliche Lüftung durchzuführen.
5. Es wird empfohlen, wenn möglich zu Hause zu duschen.




**Weitere Trainer:**

Name	Vorname	Erreichbarkeit

**Sport- und Übungsgeräte gereinigt und desinfiziert:** ja  nein

**Verantwortliche Person:** \_\_\_\_\_  
Name, Vorname
Datum, Unterschrift

**Dieses Dokumentationsblatt muss nach Unterschrift 4 Wochen aufbewahrt werden und wird danach vernichtet!**

-----

**FAQ zum „Dokumentationsblatt "Sport im Freien" FC Mittelbiberach 1924 e.V.“**

Warum werden Daten erhoben?  
 → Vorgabe Corona Verordnung zu „Sport im Freien“

Wer führt die Liste(n)?  
 → die Übungsleiter der jeweiligen Übungseinheit

Welche Daten werden erfasst?  
 → Training (Name, Datum, Uhrzeit, Übungsleiter) --> ja  
 → Name des Teilnehmers --> ja + in welcher Kleingruppe der Teilnehmer trainiert hat  
 → Kontakt: Telefon/Handy

Wie wird die Liste geführt (elektronisch/manuell)?  
 →manuell

Wie kommt man auf die Liste?  
 → manuell vor Ort, vor dem Training durch Anmeldung beim Übungsleiter

Wer hat Zugriff auf die Liste?  
 → nur der Übungsleiter

Wann wird gelöscht? → nach vier Woche

**Bescheinigung über das Vorliegen eines negativen oder positiven Schnelltests auf SARS-CoV-2**

<p>Es wird das Vorliegen eines</p> <p><input type="checkbox"/> negativen Schnelltests</p> <p><input type="checkbox"/> positiven Schnelltests</p>									
<p>bescheinigt für</p>									
▶	<table border="1"> <tr> <td>Name</td> <td>Vorname</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Anschrift (Straße, Postleitzahl, Ort)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Geburtsdatum</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Telefonnummer</td> </tr> </table>	Name	Vorname	Anschrift (Straße, Postleitzahl, Ort)		Geburtsdatum		Telefonnummer	
	Name	Vorname							
	Anschrift (Straße, Postleitzahl, Ort)								
Geburtsdatum									
Telefonnummer									
<p>Der Schnelltest wurde durchgeführt von</p>									
▶	<table border="1"> <tr> <td>Name</td> <td>Vorname</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Ausführende Stelle (Bezeichnung, Anschrift, Staat, Telefon)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Handelsname und Herstellername des verwendeten Schnelltests</td> </tr> <tr> <td colspan="2">-Stempel (falls vorhanden)-</td> </tr> </table>	Name	Vorname	Ausführende Stelle (Bezeichnung, Anschrift, Staat, Telefon)		Handelsname und Herstellername des verwendeten Schnelltests		-Stempel (falls vorhanden)-	
	Name	Vorname							
Ausführende Stelle (Bezeichnung, Anschrift, Staat, Telefon)									
Handelsname und Herstellername des verwendeten Schnelltests									
-Stempel (falls vorhanden)-									
▶	<table border="1"> <tr> <td> <p>Testdatum</p> <p>Uhrzeit</p> </td> <td> <p>Unterschrift</p> <p>✕</p> </td> </tr> </table>	<p>Testdatum</p> <p>Uhrzeit</p>	<p>Unterschrift</p> <p>✕</p>						
<p>Testdatum</p> <p>Uhrzeit</p>	<p>Unterschrift</p> <p>✕</p>								